

AVENTURA SOLIDARIA EN NEPAL

PRIMERA SEMANA

Fecha	Actividad
Día 1 (Domingo)	Nos reuniremos y te daremos la bienvenida a tu llegada en el Aeropuerto Internacional de Katmandú. Posteriormente, nos trasladaremos al alojamiento.
Día 2 (Lunes)	Día de Orientación sobre: Nepal y su cultura, facilidades del alojamiento, presentación de los proyectos de voluntariado y explicación del papel de los voluntarios.
Del Día 3 (Martes) al Día 6 (Viernes)	Trabajo de voluntariado en las escuelas de Katmandú.
Día 7 (Sábado)	Día libre para descansar o hacer turismo en Katmandú.
Día 8 (Domingo)	Traslado al Programa Aventura o Inmersión Local.

SEGUNDA SEMANA → PROGRAMA AVENTURA

Fecha	Actividad
Día 9 (Lunes)	Día de caminata por la montaña en el Parque Nacional de Shivapuri y noche en Katmandú.
Día 10 (Martes)	Después del desayuno, nos dirigiremos hacia Charaudi para vivir un día completo de rafting en aguas bravas en el río Trisuli. Por la noche, acamparemos bajo la luz de las estrellas.
Día 11 (Miércoles)	Continuaremos con las actividades de rafting y nos desplazaremos hasta Chitwan, el parque nacional que más vida salvaje alberga de Nepal, a los pies del Himalaya. Pasaremos la noche en un resort.
Día 12 (Jueves)	Día completo de safaris y actividades en el Parque Nacional de Chitwan. Entre la gran diversidad de animales exóticos que podrás avistar en este paraje destaca el rinoceronte asiático de un cuerno (en riesgo de extinción), los elefantes, cocodrilos, bisontes indios, antílopes de cuatro cuernos o tigres de Bengala.
Día 13 (Viernes)	Actividades matutinas en la selva y regreso a Katmandú para pasar la última noche en la ciudad.
Día 14 (Sábado)	Traslado al aeropuerto de Katmandú para tomar el vuelo de regreso a casa.

SEGUNDA SEMANA → PROGRAMA INMERSIÓN LOCAL

Fecha	Actividad
Día 9 (Lunes)	Por la mañana, nos dirigiremos hacia Sankhu, un asentamiento Newari muy antiguo situado a 17 km del centro de Katmandú. Almorzaremos allí y, posteriormente, realizaremos una caminata hasta Kartike / Nagarkot (uno de los mejores lugares para ver toda la cadena montañosa del Himalaya, si el

	tiempo lo permite). Desde Nagarkot se puede observar desde Annapurna, en el oeste, hasta el Everest, en el este. Pasaremos la noche con una familia local.
Día 10 (Martes)	Caminata de unas 5 horas hasta Dhulikhel, otro antiguo asentamiento Newari desde el que se puede gozar de unas vistas increíbles del Himalaya. Pasaremos la noche con una familia local.
Día 11 (Miércoles)	Excursión de unas 5 horas a Dapcha a través de Namobuddha, uno de los lugares de peregrinación budista más sagrados de Nepal. Dormiremos en Dapcha en la casa de una familia local.
Día 12 (Jueves)	Caminata a Mate de aproximadamente 6 horas pasando por Ambode. Mate es un pueblo típico de los Tamang, una tribu indígena originaria del Tíbet. Pasaremos la noche allí con una familia local.
Día 13 (Viernes)	Excursión a Sipali de una duración de 4 horas aproximadamente y regreso a Katmandú para pasar la noche en la ciudad.
Día 14 (Sábado)	Traslado al aeropuerto de Katmandú para tomar el vuelo de regreso a casa.

Fechas

La Aventura Solidaria en Nepal puede iniciarse cualquier domingo.

Aeropuerto de destino

El aeropuerto al que se debe viajar es el Aeropuerto Internacional de Katmandú (KTM).

PRECIO

El precio de la Aventura Solidaria en Nepal es de **990 euros**.

¿Qué incluye?

- Recogida y traslados desde/hasta el Aeropuerto Internacional de Katmandú.
- Inmersión cultural a la llegada.
- Transporte privado durante todo el itinerario.
- Alojamiento en casa de voluntarios, hotel y con familias locales.
- Tres comidas al día de lunes a viernes y dos comidas los fines de semana.
- Actividades complementarias durante la segunda semana de estancia en Nepal, como safaris o rafting.
- Asistencia permanente en destino (24 horas al día, 7 días de la semana).
- Coordinación local.
- Cuota de inscripción.
- Certificado para aplicarte una deducción de 400€ en tu declaración de la renta.

¿Qué no incluye?

- Billete de avión.
- Seguro médico internacional.
- Visado.

Precio: 990 euros*

*Se te emitirá un certificado para poderte deducir hasta 400 € en tu próxima declaración de la renta.